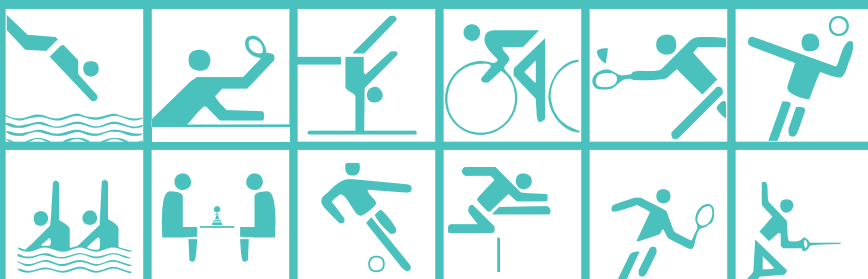




# FESTESPORT 2014



05 | 06 DE JULIOL  
LA SELVA DEL CAMP

[LA SELVA DEL CAMP.CAT](http://LASELVADEL CAMP.CAT)  
[FESTESPORT.BLOG.CAT](http://FESTESPORT.BLOG.CAT)



**Promoció  
festesport!**

**FES-TE SOCI DEL PAVELLÓ  
I NO PAGUIS MATRÍCULA**

*Tota la informació al punt d'informació del  
Pavelló Municipal d'Esports o a l'Hort d'Iglésies*

# ACTES PREVISTOS

## DIVENDRES, 4 DE JULIOL

A les 18h

Defensa personal

Pavelló Municipal d'Esports

A les 19:30h

Presentació de la xarxa de senders locals

Hort d'Iglésies

## DISSABTE, 5 DE JULIOL

A les 10h

3x3 de bàsquet

Hort d'Iglésies

A les 10h

Jocs de futbol

Camp de futbol

A les 10:30h

Exercicis hipopressius

Hort d'Iglésies

De les 11h a les 20h

Festa aquàtica d'inflables

Piscina d'estiu

A les 11h

Defensa personal

Pavelló Municipal d'Esports

A les 11:30h

Campionat social de tennis taula

Pavelló Municipal d'Esports

A les 16h

Simultànies d'escacs

Hort d'Iglésies

De les 16:30h a les 21:30h

ECOFIRA

Hort d'Iglésies

A les 16:30h

Exercicis hipopressius

Hort d'Iglésies

Des de les 17h

Curses al camp de motocròs

Camp de motocròs

De les 17h a les 21

Curset de tècnica de conducció ciutadana

Camp de motocròs

A les 17:30h

Cursa d'orientació

P.T: Hort d'Iglésies

A les 17:30h

Taller de música per a nadons

Hort d'Iglésies

A les 18:30h

Hàbitats de terra

Hort d'Iglésies

A les 18:30h

Pilates

Pista Hort d'Iglésies

A les 19:30h

Homeopatia a les primeres etapes de vida:  
de 0 a 3 anys

Hort d'Iglésies

A les 19:30h

Festival gimnàstica rítmica

Pavelló Municipal d'Esports

A les 19:30h

Zumba

Pista Hort d'Iglésies

A les 19:30h

Educar des de l'autenticitat

Hort d'Iglésies

A les 20:30h

Respirant el paradís

Hort d'Iglésies

A les 20:30h

Dancing

Pista Hort d'Iglésies

## DIUMENGE, 6 DE JULIOL

A les 9:30h

Marxa Nòrdica

Hort d'Iglésies

A les 10:30h

loga en família

Hort d'Iglésies

De les 11h a les 14h

ECOFIRA

Hort d'Iglésies

A les 11h

Gimcana de bicicletes

Hort d'Iglésies

A les 11h

Sessió d'aquaeròbic

Piscina d'estiu

Des de les 11h a les 20h

Mulla't per l'esclerosi múltiple

Psicina d'estiu

A les 11:15h

Midfullness

Hort d'Iglésies

A les 11:30h

Taller de risoteràpia

Hort d'Iglésies

A les 12h

Biodansa: en moviment

Hort d'Iglésies

A les 12:30h

Xerrada: adults i nens.

Hort d'Iglésies

A les 17:30h

Gimcana

Hort d'Iglésies

En acabat,

Coca i xocolata

Hort d'Iglésies

A les 19h

Entega de premis i fi de desta amb la festa de l'escuma

Hort d'Iglésies



# BENVINGUTS AL FESTESPORT 2014

Aquest cap de setmana l'esport selvatà es torna a posar en forma. Us oferim un programa esportiu que inclou tota l'oferta que tenim a la Selva. Juntament amb els clubs, volem mantenir aquesta oferta que ja tenim consolidada, i fer-la més oberta, més propera i més participada. Tot això en el sentit ampli: a totes aquelles persones que, visquin o no a la Selva, trobin en el nostre poble un bon lloc per fomentar un estil de vida esportiu i saludable.

Aquí trobareu de forma detallada la informació de totes les activitats lúdiques, saludables i esportives del cap de setmana Festesport. Només vull fer un apunt, subratllar la presentació i estrena de la xarxa de senders locals de la Selva. 6 senders: 4 al pla i 2 de muntanya. 43 km en total. Us convidem a gaudir-ne, a sortir a caminar, a fer exercici físic en un entorn proper i agradable com és el del nostre terme. Una xarxa de senders que volem que sigui prou atractiva per animar a gent de fora a visitar-nos i caminar pels nostres senders.

A més a més, enguany s'incorpora al programa l'ECOFIRA amb la intenció de posar, també, l'accent en l'estil de vida saludable.

A la Selva, fem FESTESPORT!

**Jordi Vinyals**

**Regidor d'Esports**

*[jvinyals@laselvadelcamp.cat](mailto:jvinyals@laselvadelcamp.cat)*





# COM FUNCIONA

Al programa trobareu el conjunt d'activitats que es duran a terme durant aquests dies. Totes les activitats estan detallades per horaris i amb les explicacions que es creuen necessàries. En algunes us agrairíem que féssiu cas de les inscripcions i així facilitaríem la feina de l'organització.

## #01

Trobareu tota la informació al web:  
[www.laselvadelcamp.cat](http://www.laselvadelcamp.cat)  
o al bloc:  
[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)

## #02

Podeu fer qualsevol tipus de consulta:  
☎ 977 845 227  
✉ [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

## #03

Per 5€:



(\*) Dos refrescos a consumir a les barres habilitades pel Festesport (bar del pavelló a la piscina i espai habilitat a l'Hort d'Iglésies)



## #04

Per 2€ podeu adquirir el mapa de la xarxa de senders locals. Durant el Festesport, al punt d'informació de l'Hort d'Iglésies. Després, al Castell del Paborde o a la Biblioteca

## #05

L'horari de l'ECOFIRA és dissabte, 5 de juliol, de 2/4 de 5 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre i diumenge, 6 de juliol, d'11 del matí a 2 de la tarda





# ECOFIRA

L'objectiu de la proposta és promoure un estil de vida saludable, conscient, sa i harmònic amb l'entorn. Per fer-ho es posen a l'abast del públic activitats, tallers i venda de productes. Es fa especial èmfasi en aspectes tals com l'alimentació ecològica, la producció de proximitat i l'artesanania.

L'horari de l'ECOFIRA és dissabte, 5 de juliol, de 2/4 de 5 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre i diumenge, 6 de juliol, d'11 del matí a 2 de la tarda.

eco  
fra



La caseta de l'arbre

Riet Bell

Priorat online

Cistella de proximitat Esperança Matas

Manualitats M<sup>a</sup>Carmen Alcover

Associació per a la Conservació dels Ecosistemes Naturals (CEN)

Animal Sanctuary El Hogar ProVegan

Mireia Ribas

SócdelCamp

Núria artesanía

Gimbal Loom

Detalls Brodats

La bufona llaminera

Passatobe - Delia

“Parc de les olors - Mas de Caret”

Associació Cultural Centre ONNA

Associació descobreix (grup suport lactancia materna)

Ca Rosset

Associació El Cingle Vermell

Centre de massatge i rehabilitació Sandra Romeu

Ecobotiga L'Espígol



# ACTES PREVISTOS

#04 de  
JULIOL

## DIVENDRES



### DEFENSA PERSONAL. A CÀRREC DE JORDI RIUS

*Dirigit a adults*

**Hora:** De 6 a 7 de la tarda

**Lloc:** Pavelló municipal d'esports

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

Activitat gratuïta. Places limitades

### PRESENTACIÓ DE LA XARXA DE SENDERS LOCALS

**Hora:** 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Els senders locals són recorreguts de menys de 10km marcats en ratlles verdes i blanques. El projecte, dut a terme gràcies a l'Àlex Loaisa i al Club Excursionista Aritjol, ofereix 6 itineraris de diferents recorreguts i intensitats que es poden fer des del poble.



Xarxa de **Senders Locals**





### 3X3 DE BÀSQUET

**Hora:** Des de les 10 del matí

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Obert a tothom a partir de 4 anys. S'organitzaran els partits depenent dels grups inscrits. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) fins al dia 3 de juliol. Activitat gratuïta.

Ho organitza: Club Bàsquet la Selva

### JOCS DE FUTBOL

**Hora:** a les 10 del matí

**Lloc:** Camp de futbol

Jocs de conducció amb la pilota, xuts a porteria, etc. Dirigit a nens i nenes d'entre 5 i 14 anys. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) i el mateix dia al camp de futbol. Activitat gratuïta

Ho organitza: Futbol Club la Selva

### EXERCICIS HIPOPRESSIUS

*A càrrec de Miquel Nadal*

**Hora:** 2/4 d'11 del matí

**Durada de l'activitat:** 90 minuts

**Lloc:** Hort d'Iglésies

**Places limitades:** 10 persones per grup

**Preu activitat:** 5€

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) fins a exhaurir les pla-

ces. S'ha de dur esterilla o tovallola. No recomanat a persones amb hipertensió arterial o embarassades.

*Els exercicis hipopressius engloben diverses tècniques hipopressives amb postures i moviments que aconseguen una disminució de la pressió en les cavitats toràctica, abdominal i pèlvica. Les tècniques hipopressives van ser creades pel doctor Marcel Caufriez que, a través de la seva dedicació a la reeducació uroginecològica, es va adonar que els abdominals tradicional, en el postpart, perjudicaven el sòl pèlvic i accentuaven problemes d'incontinència urinària, etc. L'objectiu d'aquests exercicis és reduir el perímetre abdominal i aportar millores estètiques, posturals i funcionals. Són una excel·lent prevenció a tot tipus d'hèrnies i, a més, serveixen per regular els paràmetres respiratoris, entre d'altres.*



## FESTA AQUÀTICA D'INFLABLES

**Hora:** De les 11 del matí a les 8 del vespre

**Lloc:** Piscina d'estiu

Durant tot el dia a la piscina hi haurà instal·lats inflables. L'activitat és gratuïta. L'accés a la piscina és l'habitual: abonament o entrada puntual

## DEFENSA PERSONAL. A CÀRREC DE JORDI RIUS

*Dirigit a adults*

**Hora:** D'11 a 12 del migdia

**Lloc:** Pavelló municipal d'esports

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat).

Activitat gratuïta. Places limitades

## CAMPIONAT SOCIAL DE TENNIS TAULA

**Hora:** 2/4 de 12 del migdia

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

Els jugadors del Club Tennis Taula de la Selva disputaran entre ells per celebrar, com cada any, la fi de la temporada. Podeu passar una bona estona veient com juguen. Aproveiteu l'ocasió per venir amb una pala a jugar una estona. Podeu jugar amb membres dels Club i practicar.

Categories:

- Infantil (fins a 14 anys)
- Adulta (a partir de 15 anys)

**Premi:** 1r i 2n de cada categoria

Ho organitza: Club Tennis Taula la Selva



## SIMULTÀNIES D'ESCACS

**Hora:** Des de les 4 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Tothom que vulgui, independentment de l'edat i del coneixement que tingui del joc, es pot sumar a aquestes simultànies. No cal inscriure-s'hi. Obert a tothom.

Ho organitza: Club d'Escacs la Selva

## ECOFIRA



**Horari:** de 2/4 de 5 de la tarda a 2/4 de 10 del vespre

## EXERCICIS HIPOPRESSIUS

*A càrrec de Miquel Nadal*

**Hora:** 2/4 de 5 de la tarda

**Durada de l'activitat:** 90 minuts

**Lloc:** Hort d'Iglésies

**Places limitades:** 10 persones per grup

**Preu activitat:** 5€

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat) fins a exhaurir les places. S'ha de dur esterilla o tovallola.

No recomanat a persones amb hipertensió arterial o embarassades



## CURSES AL CAMP DE MOTOCRÒS

### Hora:

- De 5 a 7 de la tarda: entrenaments lliures
- De 7 de la tarda a 9 del vespre: cursa cronometrada
- De 9 a 10 de la nit: face to face
- A les 10 de la nit: sopar.

Interessats trucar al 619 963 663

Ho organitza: Amics Motor Selva

## CURSET DE TÈCNICA DE CONDUCCIÓ CIUTADANA

**Hora:** De 5 de la tarda a 9 del vespre

**Lloc:** Camp de motocròs

Ho organitza: Amics Motor Selva

## CURSA D'ORIENTACIÓ

**Hora:** 2/4 de 6 de la tarda (a les 5 inscripcions)

**Temps límit:** 2/4 de 9 del vespre

**Punt de trobada:** Hort d'Iglésies

### Què són les curses d'orientació?

Per practicar l'orientació només cal un mapa, ganes de córrer i una brúixola, per a les competicions d'experts. La lectura d'un mapa d'orientació permet conèixer les distàncies i els desnivells del terreny, l'existència de construccions, camins, vegetació, tàlvegs, roques, rases i clots. Les curses d'orientació són un esport en què el participant utilitza un mapa detallat d'una àrea per trobar uns determinats elements característics i diferenciadors situats en l'esmentada àrea, sovint amb l'ajut d'una brúixola. El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el menor temps possible. Una cursa d'orientació es pot prendre com un agradable passeig enmig de la natura o com un esport competitiu. Cal portar brúixola i aigua fresca.

Dues categories: De 10 a 15 anys (inclosos) i a partir de 16 anys

**Premis:** Per la parella guanyadora de cada categoria

**Inscripcions:** S'han de fer per parelles. Es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports ( 977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

**Preu per parella:** 3€

Ho organitza: Club Excursionista Aríftjol



## eco fVra TALLER DE MÚSICA PER A NADONS A CÀRREC DE NÚRIA SERRA

**Hora:** 2/4 de 6 de la tarda

**Lloc:** Edifici Hort d'Iglésies

L'activitat està destinada a nens i nenes que encara no caminen i han de venir amb el pare o la mare

## eco fVra HÀBITATS DE TERRA. XERRADA A CÀRREC DE L'ESCOLA D'ARQUITECTURA OMEGALIGHT

**Hora:** 2/4 de 7 de la tarda

**Lloc:** Edifici Hort d'Iglésies

## ecoflora TALLER DE DIGERIDOO I DE MALABARS A CÀRREC DE GIMBAL LOOM

L'activitat es pot realitzar a l'estand de Gimbal loom

**Lloc:** Jardins de l'Hort d'Iglésies

## PILATES

*A càrrec de Juan García*

Aquest mètode és un sistema d'entrenament físic inventat a principis del segle XX per l'alemany Joseph Pilates basant-se en els seus coneixements de diverses especialitats com la gimnàstica, la traumatologia, el ballet i el ioga. Inicialment, el Pilates es va anomenar Contrologia atès que creia que el seu mètode utilitzava la ment per a controlar els músculs.

El mètode Pilates es centra en la postura dels músculs centrals que ajuden a mantenir l'equilibri del cos i que són essencials per mantenir la columna vertebral. En particular, els exercicis de Pilates ensenyen a ser conscients de la respiració i l'alineació de la columna i enforteixen els músculs interns del tors, que són importants per evitar dolors d'esquena.

**Hora:** a 2/4 de 7 de la tarda

**Lloc:** Pista Hort d'Iglésies

Activitat oberta a tothom i gratuïta.

Cal dur màrrega o estora



## ecoflora HOMEOPATIA A LES PRIMERES ETAPES DE VIDA: DE 0 A 3 ANYS. A CÀRREC D'ELISENDA MIQUEL

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Edifici Hort d'Iglésies

La medicina homeopàtica ens permet estimular la capacitat natural i innata que tot ésser humà té per defensar-se, adaptar-se i sanar-se. Aquest mètode terapèutic és de gran ajuda en els primers anys dels nadons, tant com a complement a medicines convencionals com per acompanyar processos vitals del nen/a.

## FESTIVAL GIMNÀSTICA RÍTMICA

Festa de fi de Curs

**Hora:** 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Pavelló Municipal d'Esports

Ho organitza: Club Rítmica la Selva

## ZUMBA

**Hora:** a 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Pista Hort d'Iglésies

Rechia torna a dirigir una sessió oberta de zumba. Coreografies basades en passos senzills i repetitius. La zumba permet tonificar, elevar les pulsacions i, sobretot, passar una estona divertida



**eco** **EDUCAR DES DE L'AUTENTICITAT.**  
**fira** **A CÀRREC DE DANIEL RIBAS**

**Hora:** 2/4 de 8 del vespre

**Lloc:** Jardins de l'Hort d'Iglésies

Aquest taller parteix del treball de teràpia sistèmica que va introduir a Catalunya en Joan Garriga, en el qual es crearan dinàmiques familiars per facilitar el reconeixement de les necessitats dels nens, des de la vivència i un estat de relaxació interna.



**eco** **RESPIRANT EL PARADÍS.**  
**fira** **QI GONG DELS ELEMENTS. A CÀRREC D'ISABEL JUST**

**Hora:** 2/4 de 9 del vespre

**Lloc:** Edifici Hort d'Iglésies

**DANCING**

Sessió oberta de dancing. Una classe d'aeròbic oberta a tothom.

**Hora:** 2/4 de 9 del vespre

**Lloc:** Pista Hort d'Iglésies

#06 de **JULIOL** **DIUMENGE**



**MARXA NÒRDICA**

**Hora:** 2/4 de 10 del matí.

**Durada de l'activitat:** 3 hores

**Lloc:** sortida a l'Hort d'Iglésies

*Coneixes la marxa nòrdica?*

Enguany, hi tornem!

Vine i aprèn la tècnica Alfa 247, una tècnica de caminar amb bastons molt beneficiosa per la salut i apta per a tots els públics. El curs va a càrrec d'instructors homologats per la federació espanyola de Nordic Walking. Cal portar roba i calçat adequat per caminar, aigua, barret i protecció solar.

Les inscripcions es poden fer al pavelló municipal d'esports (977 845 227) o enviant un correu electrònic a [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

El cost de lloguer dels bastons és de 3€ i es farà efectiu el mateix dia abans de començar l'activitat amb l'entrega dels bastons.

**eco** **IOGA EN FAMÍLIA. A CÀRREC DE**  
**fira** **DANIEL RIBAS**

**Hora:** a 2/4 d'11 del matí

**Lloc:** Jardins Hort d'Iglésies

**GIMCANA DE BICICLETES**

**Hora:** Des de les 11 del matí

**Lloc:** Hort d'Iglésies

Les inscripcions es faran al mateix moment  
Ho organitza: Club Ciclista Selvatà Tot Bike

**ECOFIRA**



**Horari:** de les 11 del matí a les 2 de la tarda

## SESSIÓ D'AQUARÒBIC A LA PISCINA D'ESTIU

A càrrec d'Eva Melero

**Hora:** 11 del matí

**Lloc:** Piscina d'estiu

L'activitat és gratuïta, però les places són limitades. Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a:

[festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat)

## MULLA'T PER L'ESCLEROSI MÚLTIPLE

**Hora:** Des de les 11 del matí a les 8 del vespre

**Lloc:** Piscina d'estiu. Accés gratuït a la piscina durant tot el dia.

A les 12 del migdia, capbussada conjunta. Des del 1994, cada any es convida tota la societat a "mullar-se" en el sentit literal de la paraula, llançant-se a l'aigua de la piscina més propera per col·laborar en la lluita contra l'esclerosi múltiple.

## ec MIDFULLNESS. A CÀRREC D'EDUARD flora MIQUEL

**Hora:** 1/4 de 12 del migdia

**Lloc:** Jardins Hort d'Iglésies



## TALLER DE RISOTERÀPIA

A càrrec de Carme González

**Hora:** 2/4 de 12 del migdia

**Durada de l'activitat:** 2 hores

**Lloc:** Hort d'Iglésies

El riure produeix nombrosos beneficis per a la salut: elimina l'estrès, alleuja les tensions, millora la circulació, combat l'insomni, enforteix el cor, reforça el sistema immunològic, oxigena la pell, baixa la hipertensió, aixeca l'ànim, és una eina eficaç contra la depressió, etc. Tot això influeix positivament en la nostra salut física i emocional, i té efectes terapèutics; per això, se l'anomena risoteràpia. En un taller de risoteràpia es realitzen una sèrie de jocs i moviments que permeten la connexió amb el riure. Es facilita la connexió amb l'hemisferi del cervell de la creativitat, la imaginació, la fantasia, etc. Establirem un ambient de respecte amb nosaltres mateixos i amb els altres i ens donarem permís per riure, gaudir i jugar. La intenció és passar una estona divertida, alliberar tensions, viure el present, connectar amb nosaltres mateixos, compartir una vivència única i engrescadora i sortir-ne relaxat, content i amb ganes de repetir. Es recomana portar roba còmoda i, si és possible, mitjons antilliscants o sabatilles flexibles, aigua per hidratar-se i una estora de ioga o de plata o una tovallola.

Les inscripcions es poden fer al Pavelló Municipal d'Esports (977 845 227) o per correu electrònic a: [festesport@laselvadelcamp.cat](mailto:festesport@laselvadelcamp.cat).

**Preu de la sessió:** 2€.

Places limitades







## EL SUBMARÍ LILA

**Hora:** 2/4 de 12 del migdia

**Lloc:** Hort d'Iglésies

El Submarí lila és un espai on els adults i els nens miren i acompanyen els processos d'aprenentatge dels infants de manera respectuosa amb les seves necessitats



## BIODANSA: EN MOVIMENT. A CÀRREC DE MÍRIAM

**Hora:** 12 del migdia

**Lloc:** Jardins Hort d'Iglésies



## XERRADA: ADULTS I NENS, UNA MIRADA AL SISTEMA FAMILIAR DES DE LA CONSCIÈNCIA

**Hora:** 2/4 d'1 del migdia

**Lloc:** Edifici Hort d'Iglésies

Sovint ens trobem que com a pares i mares no sabem com reaccionar i quina actitud adoptar per tal d'acompanyar als nens de manera creativa i respectuosa. En la mesura en què l'adult pren consciència del seu sistema familiar d'origen i el sana, aquests dubtes es tornen clars i cada membre de la família ocupa el lloc que li correspon de manera natural i orgànica.

## GIMCANA. TRIA LA TEVA AVENTURA

**Hora:** a 2/4 de 6 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies. Inscripcions al mateix moment

➤ Modalitat 1: De 2 a 6 anys, en família

➤ Modalitat 2: A partir de 6 anys

Activitat gratuïta. Oberta a tothom

Amb la col·laboració del Club Montsant

## COCA I XOCOLATA PELS ASSISTENTS

En acabar la gimcana

## ENTREGA DE PREMIS I FI DE FESTA AMB LA FESTA DE L'ESCUMA

**Hora:** a les 7 de la tarda

**Lloc:** Hort d'Iglésies





# ALTRES ACTIVITATS

#12 de  
JULIOL **DISSABTE**



## CARRERA DE RESISTÈNCIA. CAMPIONAT DE CATALUNYA

Hora:

- De les 4 a 2/4 de 5 de la tarda: Entrenament
- De 5 a 8 del vespre: Carrera
- A les 9 del vespre: Lliurament de premis
- A les 10 de la nit: Sopar.

Interessats trucar a: 616 963 663

Ho organitza: Amics Motor Selva

## 11A CAMINADA NOCTURNA A L'ALBIOL

**Hora:** 2/4 de 8/ del vespre

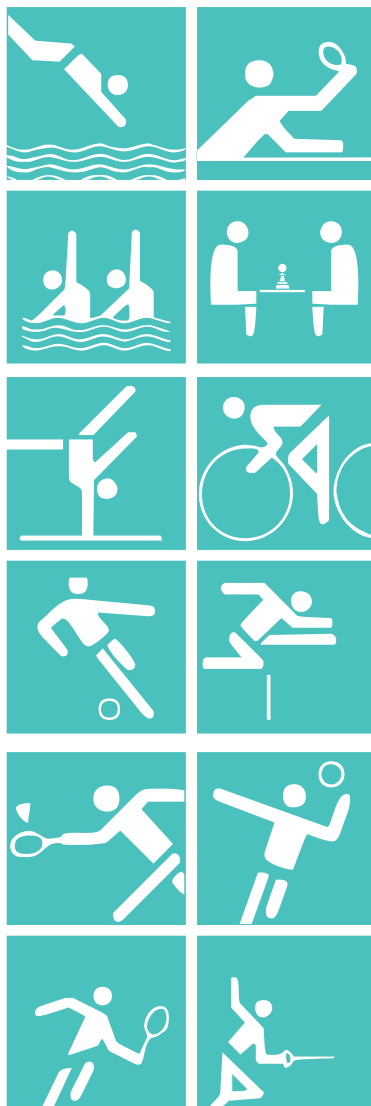
**Lloc:** Concentració al Pavelló Municipal d'Esports

**Dificultat:** Mitjana. Són 20km (pujada i baixada) i 600 metres de desnivell. Una caminada ja popular al calendari del Club Excursionista Arítjol que ens apropa a la vila de l'Albiol tot caminant sota els estels i amb la fresca. Després de sopar, hi haurà rom cremat per a tothom. L'organització servirà beguda fresca i pastes a l'Albiol. Cal portar calçat còmode, llanterna o frontal, sopar i aigua.

**Preu:** 1€ socis i 2€no socis

**Inscripcions:** Es poden fer a [info@aritjol.org](mailto:info@aritjol.org) i fer el pagament el mateix dia. Per a aquesta activitat es recomana estar en possessió de la llicència federativa. Qui no en tingui podrà obtenir-la abonant 5€ per la llicència temporal que assegura el participant per a la caminada.

Ho organitza: Club Excursionista Arítjol





# CONCURS INSTAGRAM

## *Bases del concurs*

T'encanta "retratar" el que passa i aplicar-hi filtre? El Festesport també segueix a Instagram. I vosaltres, us animeu a participar al concurs?

El concurs consisteix en la publicació de fotografies sobre les diverses activitats programades en el marc del Festesport.

El concurs s'inicia divendres a les 8 del vespre i finalitza el diumenge quan acabi la festa de l'escuma.

- Publiqueu un màxim de 4 imatges per participant amb l'etiqueta **#festesport2014**.
- Heu de comptar amb el consentiment de les persones que hi apareixen (especialment si hi ha menors d'edat).
- Poseu títol a cada imatge i identifiqueu-vos com autor. L'organització del Festesport podrà publicar les imatges presentades al concurs.

Totes les fotografies presentades al concurs podran optar al premi i la participació al concurs suposa l'acceptació d'aquestes bases.

Els guanyadors es donaran a conèixer a partir del 14 de juliol a [festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)

## **Premis:**

- 1r premi: 2 entrades a l'Aquatònic (Hotel Termes Montbrí)
- 2n premi: 2 hores de pista per jugar 4 persones al Club pàdel wellnes (Hotel Mas Passamaner)
- 3r premi: 5 entrades puntuals pel pavelló municipal d'esports i piscina coberta

## >> **Premi FESTESPORT 2014 (clubs)**

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un club o d'una entitat esportiva del municipi.

**Candidatures:** Podran presentar la seva candidatura totes les entitats, associacions i clubs esportius de la Selva del Camp que estiguin reconegudes com a tals per la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp. Les candidatures es presentaran per escrit, en format paper o per correu electrònic, i es dirigiran a la Regidoria d'Esports. S'hi ha de fer constar un breu resum de l'activitat esportiva de la temporada, dels resultats obtinguts i de tot allò que es consideri prou significatiu a l'hora de valorar la trajectòria del Club i, molt especialment, de l'última temporada.

La Regidoria d'Esports s'encarregarà de recollir les memòries de les candidatures presentades i les trametrà a totes les entitats, associacions i clubs que s'hagin inscrit per participar al premi Festesport.

**Votació:** Cada entitat disposarà d'un total de 10 vots que distribuiran de la manera que considerin més adequada, sempre tenint en compte la memòria i els mèrits esportius de cada entitat.

La votació serà secreta. El vot es lliurarà en un sobre tancat a la Regidoria d'Esports.

## >> **Premi ESPORTIVA'T 2014 (esportistes, equips o individual)**

**Objectiu:** Reconèixer els mèrits esportius d'un equip, un esportista individual o una persona molt vinculada al món de l'esport.

Hi haurà un premi per a cada modalitat esportiva que es desenvolupa al municipi. Els premiats ho seran a proposta de cada club, segons un acord de junta.

**Premi:** Un trofeu i un abonament anual familiar al Pavelló Municipal d'Esports i a les piscines cobertes.

## >> **Premi PARTICIPA (classificats en les activitats del FESTESPORT)**

Durant l'acte final del Festesport es lliurarà un trofeu a aquells participants que individualment o en equip hagin assolit alguna classificació premiada en qualsevol de les activitats esportives competitives programades dins el Festesport.

## >> **Premiats el 2013**

### **Premi Esportiva't 2013**

- Amics Motor Selva: Sergio Brocal Izquierdo
- Club Bàsquet la Selva: Roger Raventós Nollas
- Club d'Escacs la Selva: Joaquim Villaden Isern
- Club excursionista Aritjol: Pere Borrell i Arnau Recasens
- Club Gimnàstica Rítmica: Equip competició base: Gisela Risco, Andrea Molinero, Aina Bargalló, Laia Bargalló, Naiara Torres, Sílvia de Haro, Nereida Ponzoa i Krysthina Romaniv.
- Club Ciclista Tot Bike: Lluís Ribas
- Futbol Club la Selva: Equip Benjamí "A"

### **Premi Festesport 2013:**

- Club Excursionista Aritjol



Ho organitza:  
**Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de la Selva del Camp**

Hi col·labora:

**Amics Motor Selva**

**AMPA Col·legi Sant Rafael**

**AMPA Escola Abel Ferrater**

**AMPA Escola Gil Cristià**

**AMPA Institut Joan Puig i Ferrer**

**Aquatònic – Hotel Termes de Montbríó**

**Club Bàsquet la Selva**

**Club Ciclista Tot Bike**

**Club Excursionista Arítjol**

**Club Montsant - Orientació**

**Club pàdel wellness – Mas Passamaner**

**Club Rítmica la Selva**

**Club Tennis Taula la Selva**

**ECOFIRA**

**Futbol Club la Selva**

**Grup de Dones**

**Plataforma Pro Seleccions Esportives Catalanes**



[laselvadelcamp.cat](http://laselvadelcamp.cat)



[festesport.blog.cat](http://festesport.blog.cat)



Ajuntament de  
la Selva del Camp

A LA  
SELVA **FEM**  
**ESPORT**