

Preguntas y respuestas sobre el coronavirus SARS-CoV-2

¿Qué es un coronavirus?

Es un tipo de virus que circula entre los animales pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos y pueden causar problemas respiratorios que mayoritariamente producen sintomatología leve. Un nuevo tipo de coronavirus es el SARS-CoV-2, identificado en China a finales de 2019, y 8 de cada 10 personas afectadas pueden tener síntomas leves.

¿Qué es el coronavirus SARS-CoV-2?

Es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y que se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Mayoritariamente sólo produce síntomas leves respiratorios.

¿Cómo se puede contraer la infección?

Por analogía a otras infecciones causadas por virus similares, parece que se transmite por contacto directo con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones infectarían a otra persona si entraran en contacto con la nariz, los ojos o la boca de esta persona. Por eso, es importante taparse la boca con pañuelos o con el codo al toser y lavarse las manos.

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus SARS-CoV-2?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos o malestar general. En los casos moderados puede producir dificultad para respirar y, en los más graves, la infección puede causar neumonía y otras complicaciones. Aun así, el 80% de las personas afectadas pueden tener síntomas leves.

¿Cuáles son los grupos de mayor riesgo?

Los grupos de mayor riesgo son las personas mayores de 65 años, las gestantes, los niños menores de 5 años y las personas con enfermedades crónicas, como son las cardíacas o pulmonares, o con problemas de inmunidad.

¿Hay un tratamiento para el coronavirus SARS-CoV-2?

Actualmente no hay un tratamiento específico para el nuevo coronavirus, pero sí lo hay para controlar los síntomas, por lo que la asistencia sanitaria puede mejorar el pronóstico.



¿Qué puedo hacer para protegerme?

Para prevenir el virus, es necesario aplicar las medidas genéricas de protección ante cualquier enfermedad respiratoria:

- Lavarse las manos frecuentemente (con agua y jabón o con soluciones alcohólicas), especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- Taparse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo en el momento de toser o estornudar y lavarse las manos en seguida.
- Evitar el contacto próximo (al menos una distancia de dos metros) con personas que sufren infecciones respiratorias agudas y presenten tos, estornudos o expectoraciones, y no compartir las pertenencias personales.
- Evitar compartir comida y utensilios (cubiertos, vasos, servilletas, pañuelos, etc.) y otros objetos sin limpiarlos debidamente.

No se deben tomar precauciones especiales con los animales en el Estado español, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

¿Si viajo a las zonas afectadas, me expongo a correr algún riesgo?

Dado que la OMS ha declarado el brote del nuevo coronavirus como emergencia de salud pública de importancia internacional, es aconsejable evitar viajes innecesarios a las zonas afectadas.

Si finalmente viajáis, para reducir el riesgo de infección a las zonas donde, de momento, hay casos del nuevo coronavirus, os recomendamos seguir las medidas de prevención indicadas y también:

- Evitar el contacto próximo con animales vivos o muertos domésticos o salvajes y sus secreciones o excrementos en mercados o granjas.
- Evitar consumir productos de origen animal (carne o alimentos poco cocinados o crudos).

Las personas más mayores y las que tienen otros problemas de salud pueden estar en riesgo de contraer una enfermedad más grave, por lo que deberán evaluar el viaje con un profesional sanitario en un centro de vacunación internacional.

¿Qué tengo que hacer si he vuelto de una zona afectada?

Si vuestro estado de salud en general es bueno, podéis hacer vida normal en familia o con los amigos y en el ámbito educativo.

Aun así, vigilad vuestro estado de salud durante los 14 días posteriores al viaje y, si presentáis síntomas como malestar general, tos, fiebre o sensación de falta de aire, quedaos en casa, llamad al 061 Salut Respon o contactad con vuestro centro sanitario. Es importante que les informéis sobre el viaje que acabáis de hacer y sobre los síntomas que tenéis, porque así podrán valorar si os tenéis que quedar en casa con aislamiento domiciliario o no, y os darán las indicaciones que debéis seguir.

Si presentáis síntomas respiratorios al volver del viaje, quedaos en casa y comunicad por teléfono a los servicios sanitarios o al teléfono 061 el antecedente de la estancia en la zona afectada, y ellos valorarán como actuar y os darán las indicaciones que debéis seguir.

Para más información, consultad canalsalut.gencat.cat/coronavirus o llamad al **061** /Salut Respon

